



Bienvenido al Colegio de Nuevo 2020-2021 Año Escolar

EAST RUTHERFORD SCHOOLS

¡Ahora el día escolar es mas saludable!

Breakfast

Todas la comidas incluyen:
Granos/Panes*
Carne/Alternativa a la carne
Fruta/Jugo/Vegetal
Leche Refrescante

Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 5 productos.
¡Asegúrase de que 1 sea una fruta o un vegetal!

Lunch

Todas la comidas incluyen:
Granos/Panes*
Carne/Alternativa a la carne
Fruta/Jugo/Vegetal
Leche Refrescante

Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 5 productos.
¡Asegúrase de que 1 sea una fruta o un vegetal!

*Rico en Integrales

¿Sabía que el almuerzo escolar de su hijo incluye una variedad de frutas, vegetales y alimentos ricos en granos enteros; leche descremada o parcialmente descremada; porciones de alimentos adecuadas diseñadas para la edad del niño; y menos grasas saturadas, sodio y cero grasas trans? Estamos muy orgullosos de poder ofrecerles a sus hijos opciones de alimentos más saludables para que puedan nutrir su cuerpo y así pasar todo el día escolar ¡y más! Estos son algunos datos importantes sobre las comidas escolares:

- El desayuno y el almuerzo escolar están compuestos por comidas muy ricas en nutrientes y adecuadas a la edad.
- Algunos estudiantes muy activos, como los deportistas, pueden necesitar consumir más calorías. Las escuelas pueden ofrecer segundas porciones de componentes de comidas, como frutas y vegetales a la carta.
- Las comidas escolares deben satisfacer los siguientes requisitos de sodio, que regirán durante el año escolar 2019-2020.

Grado
PreK-5
6-8
9-12

Almuerzo
1230 mg
1360 mg
1420 mg

Desayuno
540 mg
600 mg
640 mg

Flexibilidad en cuanto a los granos enteros El Programa de Nutrición Infantil (*Child Nutrition Program*) del Servicio de Nutrición Alimenticia (*Food Nutrition Service, FNS*) ha establecido flexibilidades en cuanto a los granos enteros para el año escolar 2019-2020. La regla definitiva establece que la mitad de los granos semanales en el menú de desayuno y almuerzo escolar deben ser granos enteros. Los distritos ahora podrán sustituir los productos con granos enteros que los estudiantes consideraban poco aceptables por un producto enriquecido en granos. Maschio's procura garantizar que nuestros productos con granos enteros satisfagan las preferencias de los estudiantes y superen esta pauta.

La regla de **Smart Snacks in School** (bocadillos inteligentes en la escuela) limita la cantidad de calorías, grasas, azúcar y sodio; y fomenta el consumo de productos lácteos, granos enteros, proteína, frutas y vegetales. No se ofrecerán alimentos de tipo "calorías vacías" a la carta. Consulte en el sitio web los precios y las opciones de la lista de precios del año en curso.

Para obtener más información, visite: <https://www.fns.usda.gov/nsip/national-school-lunch-program>

Para ver su menus visite: <https://erboe.nutrislice.com/>

El Desayuno Comienza: 9/8/2020

El Almuerzo Comienza: 9/8/2020

Precios de Comidas y Pagos

Desayuno Estudiantil \$1.75

Desayuno con Descuento \$0.00

Almuerzo Estudiantil \$3.25

Almuerzo con Descuento \$0.00

Desayuno para Adultos \$2.15

Almuerzo para Adultos \$3.75

Se aceptan pagos en efectivo, con cheque, y en línea para la compra de comidas y productos a la carta.

Los cheques deben hacerse a nombre de:

East Rutherford BOE

Las opciones de administración de cuentas incluyen notificación por correo electrónico sobre poco saldo restante y recarga automática. Visite el sitio web de la escuela para consultar la política de carga.

Y para pagos en línea, Por favor visite;

www.payforit.net

Comidas Gratuitas y con Descuento

En cualquier momento durante el año escolar, los padres pueden solicitar comidas gratuitas o con descuento. Comuníquese con la oficina de la junta escolar para hacer una solicitud o en línea a través del sitio web del distrito.

<https://www.erboe.net/domain/67>

Información de contacto

Si tiene alguna pregunta, sugerencia o inquietud, comuníquese con: Kevin Dyal

kdyal@maschiofood.com o 973-340-5010 (2129)

Visite el sitio web de la escuela para consultar los menús mensuales, las listas de precios, los boletines informativos y las actualizaciones de Cafeteria Connection.

<https://www.erboe.net/domain/67>

¡Esperamos un gran año!



FOOD ALLERGIES?

Please call us at (973) 598-0005 to speak to one of Maschio's registered dietitians.

FOLLOW US:
@MASCHIOFOOD

Healthy meals grow
healthy kids!